

LA CASCADE BURLESQUE

La comédie accidentogène, encore un de ces mondes parallèles où tout est permis. Nous avons tous un jour, raté une marche, rattrapé un verre de justesse, fourché de la langue, marché sur le pied de mémé, glissé, trébuché, heurté, ... sans le faire exprès.

La comédie accidentogène fait appel à l'expression du corps dans ses maladresses, du minuscule à l'énorme, pour alimenter des réactions de personnages en situations délicates.

C'est un jeu technique qui demande à la fois concentration et lâcher prise pour rester sincère et juste. Une sorte de vase communicant entre l'humour physique du comédien et la fantaisie du clown (... avec un vase fissuré ou recollé, ça marche bien aussi)

Ce registre de comique de situation, non sans risques, permet de retrouver toutes les gammes et les couleurs du jeu clownesque à travers des personnages du quotidien.

Stage base, découverte de la cascade burlesque : « Un exploit maladroit est possible »

- Découvrir les actions catastrophiques de base (glisser, trébucher, cogner, coincer, buter)
- Prendre conscience de son corps et de son environnement (partenaires, sols, objets)
- Jouer, s'amuser avec notre potentiel de maladresses

LE CLOWN THEATRE

Jouer sérieusement en s'amusant tout en se respectant .

Plonger dans la mésaventure, en Rire, la transformer en exploit, s'émerveiller , être...

Oser être ...

ce lutin-clown blotti au dedans..



Échauffement du corps et de l'imaginaire pour faciliter l'expression, l'écoute de soi et des autres dans le plaisir du jeu. Recherche des émotions, du sensible et parallèlement apprivoiser l'espace, le temps, le rythme... Alternent moments d'improvisations individuelles et collectives et des moments d'exploration et de jeux d'approche. Des instants de jongleries avec les balles, foulards, papiers Objets pour changer d'air et chercher autrement.

Un carnet de bord dessins, pastels, écrits au choix gardera des traces de l'expérimenté comme de l'observé...

Nous chercherons, découvrirons ensemble, avec bienveillance et en nous amusant comment chacune, chacun selon sa nature s'exprimera en deçà de toute norme et jugement.

Le rire, la poésie, l'inhabituel, le fort, le faible, le particulier, le différent sera précieux comme le bonheur de se retrouver ensemble .

Nous mixerons légèreté et profondeur concentration et détente.